

利用者の皆様へ

令和6年10月1日

健康開発センターウイル フィットネスジム

直通Tel：082-208-5476

## フィットネスジムご利用時のお願いについて

いつも健康開発センターウイルをご利用いただき、ありがとうございます。  
フィットネスジムをご利用の際は、下記の注意事項をお守りいただきますよう、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

－ 記 －

### 《来館時について》

- ・入館時の手指消毒をお願い致します。
- ・下記の**利用自粛事項**に該当する場合は、**ご利用をお控えくださいますよう**お願い致します。

・ **新型コロナウイルスの感染または濃厚接触者判定 等**  
・ **体調不良**（発熱、咳、倦怠感、嘔吐、下痢等）

※なお、院内（喫茶および売店等含む）ご利用時には、マスク着用をお願い致します。

### 《施設・更衣室・トイレについて》

- ・施設利用時間は**入退館含めたご利用**をお願い致します。
- ・トレーニングファイルにご利用された**ロッカーの番号のご記入**をお願い致します。

### 《トレーニングについて》

- ・**アルコールによる手指消毒**をお願い致します。
- ・マシン、トレーニング器具用の消毒をご用意しておりますので、必要な方はご利用下さい。
- ・汗がマシンや器具に付着した際には、ふき取り等をお願い致します。

《営業時間について》 ※下記の表1をご参照ください。

表1 利用時間帯 ※入退館を含む

	火	水	木	金	土
午前 (A) 最終チェックイン <b>12:00</b>	9:30~12:30	休館	9:30~12:30	休館	休館
午後 (B) 最終チェックイン <b>16:30</b>	13:30~17:00	休館 ※15:00~17:00	13:30~17:00	13:30~17:00	13:30~17:00

《教室プログラムについて》 ※下記の表2をご参照ください。

表2 教室プログラム

火	水	木	金	土
【感じるヨーガ~心と体をしなやかに~】 10:00~11:00 高下	休館	【ウォーキングエアロ + 棒体操】 10:00~11:00 岡本	休館	休館
【筋肉コンディショニング】 14:30~15:30 仁科	休館 ※教室プログラム中止	【やさしいピラティス】 14:30~15:30 手嶋	【やさしいヨガ】 14:30~15:30 永松	【ストレッチ】 14:30~15:00 トレーナー

・教室開始時間までにご来館下さい。

※下記「QRコード」、「URL」、または「検索案内」より、営業スケジュールをご覧いただけますので、ご参照ください。

- 「フィットネススケジュール-QRコード」



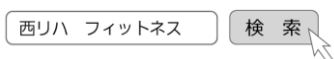
- 「当施設ホームページのURL」

・フィットネススケジュール：<https://www.welnet.jp/will/fitness/schedule/>

※法人トップページ：<https://www.welnet.jp/>

※フィットネストップ：<https://www.welnet.jp/will/fitness/>

- 「検索案内」



※感染対策により、変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

以上