

# 令和六年 謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。

今年は診療報酬と介護報酬の同時改定が予定されており、その中で「リハビリ・口腔・栄養の三位一体の取り組み」が重要なテーマとして掲げられています。これは高齢化社会において、リハビリだけでなく、口腔・嚥下や栄養摂取にも焦点を当て、自立支援と重度化予防を効果的に行うためのものです。3年前に介護保険で導入されましたが、今後は医療と介護の両分野で推進されるでしょう。

当法人では、1986年の開業以来、言語聴覚士が言語や嚥下のリハビリを行い、2000年からは管理栄養士が回復期リハビリ病棟に配置され、患者の栄養状態を管理しています。また歯科衛生士を採用し、口腔の問題に取り組み始めて今年でちょうど20年になります。当初は周囲の病院から「なぜ必要なの？」と言われることもありましたが、20年かけてようやく重要性が認識され、国として推進されることに感慨深い思いがあります。

今回を機に、当法人もより一層のリハビリ・口腔・栄養のレベルアップを目指し、皆さんが安心してご利用頂けるよう、職員一同努力をしていきます。

本年もどうぞ宜しくお願い致します。

おかもと たかつく  
病院長 岡本 隆嗣

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は格別のご厚情にあずかり、誠にありがとうございます。2025年に向けて医療と介護の切れ目ない連携が進んでおります。その中で「美味しく食事をする」ことは栄養を維持するばかりでなく、生活を豊かにしてくれます。いつまでも「美味しく食事をする」には、姿勢・動作・口腔内の環境が大切です。

これからも皆様美味しく食べられるようチームで連携を取りながら支援していきたいと思っております。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

かげやま のりこ  
管理栄養士 栄養課課長 影山 典子

新年明けましておめでとうございます。

回復期リハビリ病棟でのきびしい(?)リハビリテーションは、皆様に自宅などのあるお住いの地域へ安心して戻っていただくことを目的としています。

リハビリ室でのリハビリテーションは「訓練」、病室での生活はその「実践」、ご自宅での生活は「本番」と考えることができます。そう考えると、リハビリ室だけでは不十分です。リハビリ室でできるようになったことを、病院生活すべてで使ってみることが、次なるリハビリテーションです。

多くの職種が関わり、ベッドサイドにある「リハビリ目標」(退院時の目標を見据えた、2週間ごとに設定する短期の目標)に向かって一緒に取り組むこととなります。そして、その先には退院後の「本番」の生活が待っています。

今年も皆様それぞれに応じた「本番」の生活を目指して、職員一同頑張りたいと思っております。

どうぞよろしくお願いいたします。

おきた けいこ  
リハビリ部 部長 沖田 啓子

新年明けましておめでとうございます。

昨年5月に、新型コロナウイルスの位置付けが「5類」に移行しました。感染予防や重症化予防に口腔ケアが有効といわれています。リハビリテーションにおいて、機能訓練と共に栄養や口腔を三位一体で運用することは、より効果的な自立支援や重度化予防に繋げるために重要です。当院は、各病棟に歯科衛生士を配置し、入院患者さんの口腔健康管理を続けてきました。

今後も皆様のお口の健康を保てますよう尽力して参ります。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

おりて ゆき  
歯科衛生士 折出 由起

### ワンポイントアドバイス!

#### インフル・コロナ感染対策

コロナウイルス感染症の収束が見え始めたと思いきや、インフルエンザウイルスが猛威を振るっています。インフルエンザウイルスもコロナウイルスも感染経路・予防対策が共通しているため、しっかり対策し、感染予防に努めましょう。

#### 予防策

手洗い

洗い残しのないように洗う

アルコール消毒

適量をしっかりと手にすり込む

うがい

ブクブクガラガラ

マスクの着用

隙間を作らないようにつける

#### 感染経路

飛沫

会話、咳、くしゃみ

接触

汚染されたものに触ること

こまめに手洗いし、定期的な換気も行いましょう

### 地域リハビリ研修会

2023.12.17  
第2回 骨密度を上げる食事について・転倒予防の運動について

シリーズ2回目は、影山管理栄養士、林理学療法士、瀧健康運動指導士が、健康な骨を維持するための栄養と運動について講演しました。最後は、参加者の方と一緒に、椅子に座った状態でもできる運動を行いました。



### 一点深掘り発表会

2023.12.11,15,18  
一点深掘り発表会

今年も「一点深掘り発表会」を行いました。朋和会の質向上を目指し、それぞれのチームが様々な業務改善をテーマに取り組みました。



### 職員採用のお知らせ

採用

こにし ゆか  
小西 悠香  
(事務員)  
事業局

1月の辞令です。  
よろしくお願ひします。



#### [発行・編集]

(財)日本医療機能評価機構認定病院 西広島リハビリテーション病院 事業局  
〒731-5143 広島市佐伯区三宅6丁目265番地  
TEL : (082)921-3230(代) FAX : (082)921-3237  
https://www.welnet.jp E-mail: wel@welnet.jp



# 1月

行事についての詳細は院内掲示をご覧ください。職員にお問い合わせください。

1	月 元日	赤口
2	火	先勝
3	水	友引
4	木	先負
5	金	仏滅
6	土	大安
7	日	赤口
8	月 成人の日	先勝
9	火	友引
10	水	先負
11	木	赤口
12	金	先勝
13	土	友引
14	日	先負
15	月	仏滅
16	火	大安
17	水	赤口
18	木	先勝
19	金	友引
20	土	先負
21	日	仏滅
22	月	大安
23	火	赤口
24	水	先勝
25	木	友引
26	金	先負
27	土	仏滅
28	日	大安
29	月	赤口
30	火	先勝
31	水	友引