

シリーズ **生活の工夫** vol.3
 @家 あっほ〜む 外へ出かけよう! バス編

「お出かけしたいけど、車椅子だから・・・」「歩行器を使用しているから・・・」と外出を諦めていませんか? 車椅子や歩行器を使用していても安心して外出できるように、今回はバスの乗り方についてご紹介します。

バスの乗り方 ~広島電鉄株式会社の場合~

▶バスに車いすや歩行器で乗るには?



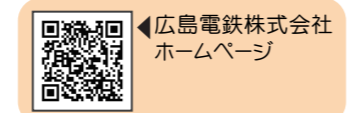
上のマークは、障害がある方なども利用できることを示しています。車いすや歩行器で乗る場合は、**ノンステップバス(低床)**がおすすめです。介助が必要な場合や車椅子で乗車する場合は、乗務員さんに声を掛けましょう。

※混雑状況や車両の種類によっては乗車が難しい場合がありますので、事前に最寄りの営業所等へお問合せすることをおすすめします。

▶ノンステップバスがいつ来るかを知るには?



広島電鉄のホームページから、バス停に来るその日のバスを調べられます。



西リハ情報箱では、生活の工夫を動画でご覧頂けます。

障害者割引について

- 障害者手帳を提示すると運賃割引を受けられます。
- 障害者手帳の介護マークを提示すると介護者も運賃割引を受けられます。

~ 外出の際は、安全に配慮してお出かけください ~

ニュース

2023.7~
**リハビリ訓練室
 パンフレットスタンド**

リハビリ訓練室のパンフレットスタンドの一部を入れ替えました。QRコード付きのワンポイントアドバイスを新しく追加しました。



2023.7~
ウィル入口横 メダカ

ウィル入口横で、メダカの飼育を始めました。来院の際にはぜひ、ご覧になってください。



2023.8.1
カープV号が来ました。

当院の駐車場にもみじ銀行のカープV号が来ました。患者さんやご家族、スタッフがATMや窓口を利用しました。



2023.8.15
**花の丘通所
 利用者さんの作品紹介**

西館エレベータ横は、通所リハビリに来られる患者さんの作品を展示しています。季節を感じる作品が並んでいます。



当院の行事食

当法人の行事食は、旬の食材を使い、栄養バランスやカロリーを計算し、調理してお出ししています。行事食には、季節感を味わっていただきたく、栄養課スタッフ手作りのカードをつけています。



◀スタッフ手作りの七夕カード(7月)

メイプルクラブ再開

新型コロナウイルス感染防止対策のため、中止されていたメイプルクラブを再開しました。今回は、Zoomを使用して発声練習、自己紹介、テーマトークを行いました。当院の食事メニューなどをテーマに、写真を交えて盛り上がりました。



[発行・編集]

(財)日本医療機能評価機構認定病院 西広島リハビリテーション病院 事業局
 〒731-5143 広島市佐伯区三宅6丁目265番地
 TEL : (082)921-3230(代) FAX : (082)921-3237
 https://www.welnet.jp E-mail: wel@welnet.jp



9月

行事についての詳細は院内掲示をご覧ください。職員にお問い合わせください。

| | | |
|----|---|------|
| 1 | 金 | 大安 |
| 2 | 土 | 赤口 |
| 3 | 日 | 先勝 |
| 4 | 月 | 友引 |
| 5 | 火 | 先負 |
| 6 | 水 | 仏滅 |
| 7 | 木 | 大安 |
| 8 | 金 | 赤口 |
| 9 | 土 | 先勝 |
| 10 | 日 | 友引 |
| 11 | 月 | 先負 |
| 12 | 火 | 仏滅 |
| 13 | 水 | 大安 |
| 14 | 木 | 赤口 |
| 15 | 金 | 友引 |
| 16 | 土 | 先負 |
| 17 | 日 | 仏滅 |
| 18 | 月 | 敬老の日 |
| 19 | 火 | 赤口 |
| 20 | 水 | 先勝 |
| 21 | 木 | 友引 |
| 22 | 金 | 先負 |
| 23 | 土 | 秋分の日 |
| 24 | 日 | 大安 |
| 25 | 月 | 赤口 |
| 26 | 火 | 先勝 |
| 27 | 水 | 友引 |
| 28 | 木 | 先負 |
| 29 | 金 | 仏滅 |
| 30 | 土 | 大安 |

西リハ **家族教室**

感染拡大防止対策のため
 当面の間、家族教室は中止
 しております