



当院 5 階の大浴場に設置していた機械浴槽を、老化に伴いリニューアルしました。チルトクライニング式シャワーチェアに座っていただき、楽な姿勢で入浴していただけます。

### チルトクライニング式シャワーチェア



アームサポートやヘッドサポート、リクライニング機能があります。姿勢が安定しにくい方や下肢の拘縮がある方は、洗体時や入浴時にシャワーチェアを適切な角度に傾けることで安心して入浴していただけます。

### 機械浴槽



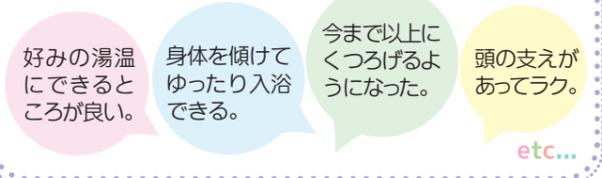
特徴として、足元の空間が広く、ゆったりとくつろいで入浴していただけます。背の高い方や足を曲げることが難しい方にも入浴していただきやすくなりました。利用者さんに合わせてお湯の温度や湯量の調節ができます。

### 利用者さんに人気の新機能



ヘッドレスト 頭を支えてくれます。  
 アームレスト 身体を支えてくれます。  
 たし湯 お好みの湯温に調整できます。  
 マイクロバブル 超微細な泡で体の汚れを落とすことができます。

### 利用者さんの声



### ニュース

#### 2023.6.1~16 感染防止対策研修 「家庭でできる食中毒予防のポイント2023」

当法人の全職員を対象に、食中毒を病院に持ち込まないために必要な知識やポイントについて研修を行いました。



#### 2023.6 「いきいき百歳体操」動画に出演しました

広島県地域包括ケア推進センターが作成した「～手話・字幕付き～いきいき百歳体操」動画に、当院の作業療法士が出演しました。いきいき百歳体操は、筋力をつけて動きやすい身体を作り、いつまでも元気で暮らせることを目的とした体操です。



#### 2023.6～ リハビリ訓練室内にデジタルサイネージを設置

リハビリ訓練室にデジタルサイネージを設置しました。画面下には放映中の内容についてのパンフレットを備え付けています。ぜひご覧になって、入院中や退院後の生活にお役立てください。



#### 2023.6.6 カープV号が来ました

当院の駐車場にもみじ銀行のカープV号が来ました。患者さんやご家族、スタッフがATMや窓口を利用しました。次回の来院は、8月1日の予定です。



## 7月

行事についての詳細は院内掲示をご覧ください。職員にお問い合わせください。

1	土	赤口
2	日	先勝
3	月	友引
4	火	先負
5	水	仏滅
6	木	大安
7	金	赤口
8	土	先勝
9	日	友引
10	月	先負
11	火	仏滅
12	水	大安
13	木	赤口
14	金	先勝
15	土	友引
16	日	先負
17	月 海の日	仏滅
18	火	赤口
19	水	先勝
20	木	友引
21	金	先負
22	土	仏滅
23	日	大安
24	月	赤口
25	火	先勝
26	水	友引
27	木	先負
28	金	仏滅
29	土	大安
30	日	赤口
31	月	先勝

**西リハ 家族教室**  
 感染拡大防止対策のため  
 当面の間、家族教室は中止しております

### ワンポイントアドバイス!

### 夏バテを防ぐポイントとレシピ

2023年の夏は全国的に平年より暑いという予想が出ています。ご高齢の方は体調の回復に時間がかかるので、注意が必要です。食べ物からバランス良く栄養を摂取して、夏バテを予防しましょう。

#### 食事のポイント

- ① 量よりも質を重視
- ② 冷たい物の摂りすぎに注意
- ③ 香辛料を活用して食欲増進

#### 夏バテに効果がある食べ物

ビタミンB <sub>1</sub>	ミネラル	クエン酸
うなぎ 豚肉 など	オクラ トマト など	梅干し レモン など

#### 豚肉のコチュジャン炒め 271kcal タンパク質11.4g 塩分0.8g

##### 材料 (一人分)

- |             |                 |
|-------------|-----------------|
| ● 豚ロース 50g  | ● 砂糖 小さじ1/2     |
| ● パプリカ 25g  | ● コチュジャン 小さじ1/2 |
| ● ズッキーニ 50g | ● 酒 小さじ1/2      |
| ● 玉ねぎ 50g   | ● 濃口醤油 小さじ1/2   |
| ● ごま油 大さじ1  |                 |



- ① 豚肉は一口大 (3cm 程度)、Aは5mm 幅に切る。
- ② ごま油の半分で野菜を炒め、火が通ったら一旦取り出す。
- ③ 残りのごま油で豚肉を炒め、火が通ったら②の野菜を加え、調味料Bを入れて、全体になじむように軽く炒める。

少しピリ辛のお味です。



監修：管理栄養士

### 採用・昇進

6月の辞令です。よろしくお祈りします。

#### 採用



まつもとともこ  
**松本 朋子**  
 (薬剤師)  
 薬剤科

#### 昇進



いしかわめぐみ  
**石川 恵**  
 (臨床検査技師)  
 臨床検査科



くりむね こうへい  
**栗棟 浩平**  
 (作業療法士)  
 一般 → 副主任

#### [発行・編集]

(財)日本医療機能評価機構認定病院 西広島リハビリテーション病院 事業局  
 〒731-5143 広島市佐伯区三宅6丁目265番地  
 TEL : (082)921-3230(代) FAX : (082)921-3237  
 https://www.welnet.jp E-mail: wel@welnet.jp

