

第1回

11/17 (金)

13:40 開場
14:00
15:00

高齢期の運動器障害
～骨粗鬆症を中心に～
骨粗鬆症治療薬について

医師：佐々木 正修 ▶

◀ 薬剤師：小原 和久



第2回

12/15 (金)

13:40 開場
14:00
15:00

骨密度を上げる食事について
転倒予防の運動について



▲ 理学療法士：
林 壮一郎



◀ 健康運動指導士：
瀧 彩華



管理栄養士：影山 典子 ▲

地域リハビリテーション広域支援センター 令和5年度 地域リハビリ研修会



骨粗鬆症を予防して いつまでも元気で 暮らそう

骨粗鬆症とは、骨の強さが低下して骨折しやすい状態になることです。骨粗鬆症の方も、予防したい方にも、お役立ていただける内容です。ぜひご参加ください。



定員：各回 30名

参加費：無料

会場：西広島リハビリテーション病院
〒731-5143
広島市佐伯区三宅 6丁目 265 番地
駐車場あり

必要物：室内用シューズ、お持ちの方は、高齢者いきいき活動ポイント手帳をお持ちください。

要予約

お申込み

下記の申し込み欄に記入し、切り取ってスタッフにお渡しください。

お問合せ先
担当 小川・鎌田

TEL (082) 921-3230
FAX (082) 921-3237

高齢者
いきいき
ポイント
手帳

2023 令和5年度地域リハビリ研修会 申込票 ※申込締切：11/2(木) 担当：西広島リハビリテーション病院 小川・鎌田

参加希望研修 ☑をつけてください	<input type="checkbox"/> 1と2 ←セット受講がおすすめです	<input type="checkbox"/> 1のみ	<input type="checkbox"/> 2のみ
お名前	連絡先 TEL		
★ よろしければアンケートにお答えください ★			
① 「骨粗鬆症」と聞いて 何をイメージしますか？	② 次の言葉を知っていますか？	③ 骨粗鬆症・膝関節症・骨折などの既往歴がありますか？ ※ 既往のある方は、安全のため当日の体力チェックをご遠慮いただく場合があります	④ 当日、FRAX（骨折危険度）の判定を希望されますか？ ※ FRAXの判定はインターネットから簡単に行えます。興味のある方はこちらからどうぞ→
[]	ロコモ <input type="checkbox"/> 聞いたことはある	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない	[]
	<input type="checkbox"/> よく知っている	<input type="checkbox"/> 希望する	
	フレイル <input type="checkbox"/> 聞いたことはある		
	<input type="checkbox"/> よく知っている		

