

# 西リハ コミュニケーション りはっぴねす

令和 6年 5月1日発行

## VOL.221

医療法人社団朋和会 基本理念

信じ合い、  
ひら  
明日を拓く

医療法人社団朋和会 西広島リハビリテーション病院 WLL 健康開発センター「ウイル」 介護老人保健施設「花の丘」 西リハ訪問リハビリテーション 居宅介護センターとも

### 西リハ版 リハビリノート & MOVIE

#### リハビリノートとは？

患者さんやご家族に対して行う介助指導・自主トシ指導などの資料を1冊にまとめたもので、それぞれの患者さんに合わせた内容で作成しています。退院されてから、当院で入院中に受けた指導内容を復習したり、退院後に関わる医療・介護スタッフにご自身のリハビリ状況などについて説明したりする際にご活用いただけましたら幸いです。

※ リハビリノートは、主に自宅退院の方へ必要に応じてお渡ししています。



#### リハビリノートMOVIEとは？

リハビリノートにQRコード付き一覧が綴じられており、そこから動画をご覧いただけます。現在公開中の動画は、右の10種類です。

- 摂食嚥下障害とは
- ころみの付け方 ~ネオハイトロミールの場合~
- おむつ交換の手順
- 着替えの介助 座位・前開き上着
- 立ち上がりの基本 ~楽に立つ~
- 階段昇降
- 車の乗り降り(片麻痺・杖)
- 車の乗り降り(片麻痺・車椅子)
- 装具(退院後の困ったこと)
- 失語症がある方とコミュニケーションをとる方法

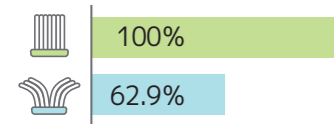


#### ワンポイントアドバイス！

#### 歯垢除去率と歯磨き剤の選び方

歯ブラシや歯磨き剤は、さまざまな種類が販売されており、ご自分のお口の状態にあったものを選ぶことが重要です。今回は、歯ブラシの毛先の開き具合と歯垢除去率、歯磨き剤などについてご紹介します。

#### 歯ブラシの歯垢除去率



毛先の開いた歯ブラシを使い続けると清掃効果が半減してしまいます。1ヶ月を目安に交換しましょう。また、歯間ブラシやフロスを使用するとより効果的です。

#### 歯磨き剤について

歯磨き剤は、汚れを落とすだけでなく、お口の状態や症状に対応した薬用効果を期待して使用するものです。

- 主な種類
- ・虫歯予防
  - ・歯周病予防
  - ・知覚過敏予防
  - ・色素沈着予防 など

フッ化物配合歯磨き剤の利用方法

① 歯磨き剤の量は、1.5~2cm(6歳~高齢者まで)

② 歯磨きの後は、歯磨き剤を軽く吐き出す。

③ すすぎの水は、約15ml(大さじ1)

④ すすぎは、約5秒間、1回のみ。

※ 詳しい歯磨きについては、歯科衛生士にお尋ねください。 ※

(参考) 一般社団法人 広島県歯科衛生士会 お口を健康に保つための歯ブラシと歯磨き剤の選び方 監修: 歯科衛生士

New! 2024.4.1~

### 新任医師のご紹介

出身地 広島県  
趣味 料理 スポーツ観戦

広島大学リハビリテーション科所属で、この4月より赴任しました井上奈奈と申します。回復期での勤務は初めてですが、日々成長できるように頑張りますので、宜しくお願いいたします。

本館1階・西館2階  
リハビリテーション科  
いのうえ なな  
医師 井上 奈奈

### ニュース

2024.4.6 花まつり

お釈迦様の生誕の日を前に花まつりを開催しました。職員が飾りつけた花車で各フロアを巡り、ご利用者さんにも甘茶をかけていただいて、無病息災を願いました。

2024.4.13 本館2階 お花見の会

患者さんと職員によるお花見の会を開催しました。多くの方が音楽に耳を傾け、知っている曲を歌ったり、音の鳴る楽器を鳴らしたりと盛り上がりました。

音楽療法士による 琴の演奏

### 昇進のお知らせ

4月の辞令です。よろしくお祈りします。

ひらまつ たつや 平松 達也 (理学療法士) 本館2階 一般 → 副主任

やまなか かつまさ 山中 勝正 (作業療法士) 本館1階 一般 → 副主任

さくら けいすけ 佐倉 圭祐 (事業局施設管理) 副主任 → 主任

ひらい やすのり 平井 康則 (防災施設管理) 一般 → 副主任

[発行・編集]  
(財)日本医療機能評価機構認定病院 西広島リハビリテーション病院 事業局  
〒731-5143 広島市佐伯区三宅6丁目265番地  
TEL : (082)921-3230(代) FAX : (082)921-3237  
https://www.welnet.jp E-mail: wel@welnet.jp

行事についての詳細は院内掲示をご覧ください。職員にお問い合わせください。

5月	1 水	先勝
	2 木	反引
	3 金 憲法記念日	先負
	4 土 みどりの日	仏滅
	5 日 こどもの日	大安
	6 月 振替休日	赤口
	7 火	先勝
	8 水	仏滅
	9 木	大安
	10 金	赤口
	11 土	先勝
	12 日	反引
	13 月	先負
	14 火	仏滅
	15 水	大安
	16 木	赤口
	17 金	先勝
	18 土	反引
	19 日	先負
	20 月	仏滅
	21 火	大安
	22 水	赤口
	23 木	先勝
	24 金	反引
	25 土	先負
	26 日	仏滅
	27 月	大安
	28 火	赤口
	29 水	先勝
	30 木	反引
	31 金	先負