

ワンポイントアドバイス!

屋外で使用する歩行補助具

歩くことは元気を保つことにつながります。病気や加齢により筋力・バランス能力が低下しても歩ける状態を保つため、歩行補助具を適切に活用しましょう。今回は屋外で使用する歩行補助具を紹介します。

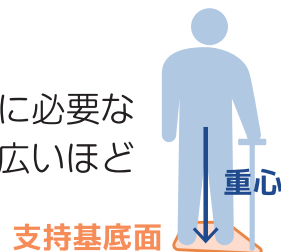
歩行補助具を使用するメリット

- 歩行の安定性向上
- 歩行距離の延長
- 日常生活での活動範囲の拡大 など

支持基底面を広げバランスを補う!

支持基底面

体重を支えるために必要な床面積のことで、広いほど安定します。



屋外で使用する歩行補助具 (例)

参考：
財団法人テクノエイド

歩行車

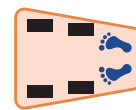
押し手のハンドル部分が身体を囲う形で、体重を支えながら動かすことができます。



歩行を安定させるための支持基底面に差があります

シルバーカー

自立歩行可能な方が外出の際、歩行や品物の運搬、座って休むことに用いる車輪が4輪以上の歩行補助車です。



転倒リスクを下げるため、自分の身体能力や体型に合わせた歩行補助具を使用しましょう！詳しくは理学療法士にお尋ねください。



理学療法士