







りはっぴねす

ワンポイント アドバイス!

ウイルスの種類と感染対策

コロナ禍で日頃よりマスクや手洗い、消毒などの感染対策をされていることと思います。冬はノロウイルス感染も多くなる時期です。ウイルスごとの特徴と対策を知り、どちらにも対応できる感染対策を行いましょう。

	手指衛生	主な感染経路と有効な対策
コロナウイルス	 エンベロープウイルス =膜がある	 飛沫 ウイルスのついた手
	<ul style="list-style-type: none"> ○ アルコール消毒 ○ 石鹸での手洗い アルコールや石けんがウイルスの膜を壊し、無毒化します。	<ul style="list-style-type: none"> ● 手洗い(アルコールor石鹸) ● マスクの着用 ● 3密を避ける ● 換気 ● よく触れる場所の消毒 
ノロウイルス	 非エンベロープウイルス =膜がない	 汚染された食べ物 嘔吐・便
	<ul style="list-style-type: none"> ✕ アルコール消毒 ○ 石鹸での手洗い アルコールは効きませんが、石けんでウイルスを除去できます。	<ul style="list-style-type: none"> ● 手洗い(石鹸) ● 食べ物はしっかり加熱する ● 野菜果物はしっかり洗う ● 調理器具・トイレ等の消毒 

アルコール消毒だけでなく、石鹸での手洗いもしっかり行いましょう!

